

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ – UFPI
PRÓ-REITORIA DE ENSINO E PÓS GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROPRIEDADE INTELECTUAL E
TRANSFERÊNCIA DE TECNOLOGIA PARA INOVAÇÃO

ANA RAYONARA DE SOUSA ALBUQUERQUE

APLICATIVO PARA ACADEMIA AO AR LIVRE

Teresina - PI
2022

ANA RAYONARA DE SOUSA ALBUQUERQUE

APLICATIVO PARA ACADEMIA AO AR LIVRE

Documento apresentado à Banca Examinadora de Qualificação, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Programa de Pós-Graduação em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação – PROFNIT – Ponto Focal Universidade Federal do Piauí – UFPI.

Orientador: Prof. Dr. Lívio César Cunha Nunes
Coorientadora: Econ. Dra. Eliciana Selvina Ferreira
Mendes Vieira

Teresina - PI
2022

ANA RAYONARA DE SOUSA ALBUQUERQUE

APLICATIVO PARA ACADEMIA AO AR LIVRE

Documento apresentado à Banca Examinadora de Qualificação, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Programa de Pós-Graduação em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação – PROFNIT – Ponto Focal Universidade Federal do Piauí – UFPI.

Aprovada em:

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr. Lívio César Cunha Nunes
(Orientador e Presidente da Banca Examinadora)

Econ. Dra. Eliciana Selvina Ferreira Mendes Vieira
(Coorientadora)

Prof. Dr. Katysco de Farias Santos
(Examinador Interno – PROFNIT - IFPB)

Prof. Dr. Marcos Antonio Pereira dos Santos
(Examinador Externo)

Prof. Dra. Vanessa Nunes de Sousa Alencar Vasconcelos
(Suplente - Examinador Interno – PROFNIT UFPI)

Dr. Gildário Dias Lima
(Suplente - Examinador Externo)

ALBUQUERQUE, ANA RAYONARA DE SOUSA. Aplicativo para Academia ao Ar Livre. 2022. 53f. Projeto de trabalho para Qualificação. (Mestrado em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação) - Pró-Reitoria de Ensino de Pós-Graduação. Universidade Federal do Piauí, Teresina, 2022.

RESUMO

As Academias ao Ar Livre (AAL) estão cada vez mais presentes no cenário dos centros urbanos como uma alternativa para a prática de exercícios físicos, bem como possibilidade de lazer. Elas são resultado de uma política do Ministério da Saúde com o objetivo de cumprir as diretrizes propostas pela Organização Mundial de Saúde e possuem a vantagem de estar disponível sem custos aos usuários. O objetivo deste trabalho consiste em desenvolver um aplicativo para praticantes de exercício físico em Academias ao Ar Livre contendo orientações sobre o uso correto dos equipamentos disponíveis nesses espaços. Trata-se de uma pesquisa de natureza tecnológica, pois buscará gerar conhecimentos para a aplicação prática em um aplicativo para as Academias ao Ar Livre. Com relação à finalidade, esse trabalho caracteriza-se por uma pesquisa descritiva exploratória pela realização do levantamento bibliográfico e dos aplicativos voltados para orientação da prática de exercícios físicos. A pesquisa será dividida em etapas. O percurso metodológico envolve um levantamento bibliográfico, uma prospecção tecnológica para identificar as ferramentas disponíveis no mercado sobre o tema, a definição e estruturação da interface do aplicativo e o desenvolvimento dele. Como resultados, espera-se contribuir com o desenvolvimento da pesquisa sobre aspectos relacionados à saúde e a prática de exercícios físicos orientados, desenvolver um aplicativo para orientação dos praticantes de exercícios nas máquinas das Academias ao Ar Livre, mapear o estado da técnica sobre as diferentes ferramentas aplicadas a orientação e elaboração de treinamento físico e registrar o registro da inovação tecnológica junto ao INPI. Além disso, espera-se que com o uso do aplicativo os praticantes de atividades físicas nas Academias ao Ar Livre possam minimizar os impactos causados pela execução incorreta de movimentos, bem como possibilitar a adesão da população a esses espaços.

Palavras-Chave: Academia ao Ar Livre; Exercício físico; Aplicativo.

ALBUQUERQUE, ANA RAYONARA DE SOUSA. Application for Outdoor Gym.2022. 53f. Qualification work project. 2022. _f. Dissertation. (Master's in Intellectual Property and Technology Transfer for Innovation) – Dean of Postgraduate Education. Federal University of Piauí, Teresina, 2022.

ABSTRACT

The Outdoor Gyms (TOG) are increasingly present in the scenario of urban centers as an alternative for the practice of physical exercises, as well as a possibility of leisure. They are the result of a policy of the Ministry of Health with the objective of complying with the guidelines proposed by the World Health Organization and have the advantage of being available free of charge to users. The objective of this work is to develop an application for practitioners of physical exercise in Outdoor Gyms containing guidelines on the correct use of the equipment available in these spaces. This is a research of a technological nature, as it will seek to generate knowledge for practical application in an application for Outdoor Academies. Regarding the purpose, this work is characterized by an exploratory descriptive research by carrying out a bibliographic survey and applications aimed at orienting the practice of physical exercises. The research will be divided into stages. The methodological course involves a bibliographic survey, a technological prospection to identify the tools available in the market on the subject, the definition and structuring of the application's interface and its development. As a result, it is expected to contribute to the development of research on aspects related to health and the practice of guided physical exercises, to develop an application to guide exercise practitioners on the machines of the Outdoor Gyms, to map the state of the art on the different tools applied to the orientation and elaboration of physical training and to carry out the registration of technological innovation with the INPI. In addition, it is expected that with the use of the application, practitioners of physical activities in the Outdoor Gyms can minimize the impacts caused by the incorrect execution of movements, as well as enable the population to adhere to these spaces.

Keywords: Outdoor Gym; Physical exercise; Application.